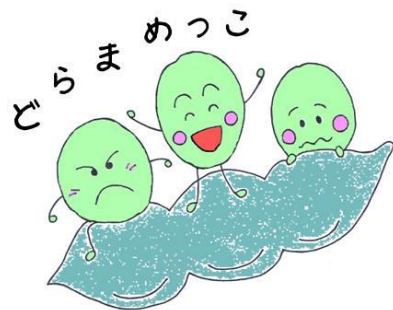


子育て相談員だより
2022.12月
No.45



〒270-1516
千葉県印旛郡栄町安食938-1
ふれあいプラザさかえ 1階
子育て包括支援センター 子育て相談員
URL <http://www.town.sakae.chiba.jp/>
Eメール kosodate@town.sakae.chiba.jp

～2022年の終わりに～

みなさんの2022年はいかがでしたか？

コロナ3年目に入り、ロシア・ウクライナに紛争、安倍元首相の銃撃事件、ハロウィンには韓国梨泰院の群衆雪崩事故…など驚きや心を痛める事件や事故がありました。藤井聡太さんの10代初の五冠達成、飛行士若田光一さん最高齢で5度目の飛行、そして最近日本を沸かせたことはワールドカップドイツ戦！元気・勇気をもらったニュースもたくさんありました。

今年の祝日はもうありませんが、今月は二十四節気の大雪^{たいせつ}12/7・冬至^{とうじ}12/22があります。

一年を振り返りながら、体と心をあたためてお過ごしください。



パパの子育て磨き塾 第2弾（新米パパ編）

①育児と体のパパトレ！②チャレンジ♪楽しく
パン作りが開催されました。

パパトレでは家でできるふれあい遊び体操や、足が速くなるには？どうして子どもは光を追うの？など体の動きと脳の関係についても教えてもらいました。パン作りは全粒粉を加えたサクッとするコッペパンを焼きました。手ごねで作るパン～パパたちみなさん上手な形に仕上がりました。託児スタッフ（子育てボランティア）が子どもと遊んでくれて、初めはなかなかパパと離れられなかったお子さんも、最後は託児スタッフと離れられなくなったりして！？

発酵時間には講師からパン作りのポイントを聞き、藤村管理栄養士から、普段の食事メニューのアドバイスなどミニ講話がありました。

「家でも焼いてみる！」とパパたち😊

