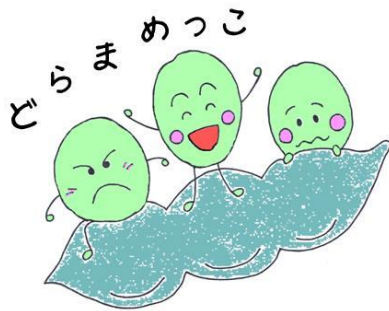


子育て相談員だより
2022. 1月
No.34



〒270-1516
千葉県印旛郡栄町安食938-1
ふれあいプラザさかえ 1階
子育て包括支援センター 子育て相談員
URL <http://www.town.sakae.chiba.jp/>
Eメール kosodate@town.sakae.chiba.jp

～今年もよろしくおねがいします～

ステイホームを余儀なくされ、みんなが我慢をした2年間。新型コロナウイルスが収束するのはもう少し先の話かもしれません。それでも先の予定を立てることもままならず、あっという間に過ぎた2年間とは違い、少しずつではあるけれど、以前の暮らしに戻ってきているような印象があります。

引き続き感染対策を怠らず、今年は楽しいイベントに参加できるといいですね。

お正月…1年のはじまり。明るい気持ちで2022年をスタートさせましょう。

ある会社がお正月の過ごし方ランキングを発表しました。(下記参照)

年末年始の過ごし方の王道と言われる帰省は第1位。1年以上親族や友達と会っていない人も多くいることでしょう。もちろん直接会うことは嬉しいですが、それができない人も、今はSNSなどを通じて、お互いの近況を手軽に伝えたり映像で観ることもできます。この機会に連絡をとってみてはいかがでしょうか？

私が子どものころは三が日(1/1～3)はどのお店も閉まっていた、お正月と言えばおせちを食べ(後半飽きてきたのを思い出します!?) 伝統的な遊びで気分を盛り上げたもの。そういう光景が少なくなりましたが、凧揚げやこま回しなどいろいろなあそびで過ごすのもいいですね。世界にひとつ、手作り家族のかるたを作ってもいいですね。

「人生は何が起こるかではなく、起こったことをどう捉えるか」と言った人がいます。

みなさんにとってステキな2022年でありますように♪

【年末年始の過ごし方ランキング】

- 第1位 帰省
- 第2位 国内旅行
- 第3位 家で映画・テレビ
- 第4位 正月料理を食べる
- 第5位 仕事
- 第6位 福袋・バーゲン
- 第7位 ふるさと納税
- 第8位 読書
- 第9位 お正月あそび
- 第10位 DIY

番外編

- ・大掃除
- ・写真館で家族写真



2022年 とら年 福笑い
顔のパーツを切り取ってあそんでね。

