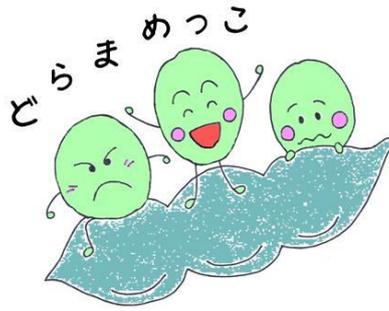


子育て相談員だより
2021. 11月
No.32



〒270-1516
千葉県印旛郡栄町安食938-1
ふれあいプラザさかえ 1階
子育て包括支援センター 子育て相談員
URL <http://www.town.sakae.chiba.jp/>
Eメール kosodate@town.sakae.chiba.jp

～マヨネーズの瓶と2杯のコーヒー～

ある大学の哲学の授業。教授がマヨネーズのカラ瓶を出しました。(海外ではマヨネーズは瓶に入っていることが多いそうです) 教授はその瓶いっぱいゴルフボールを入れました。

教授：この瓶はいっぱいですか？ 学生：(戸惑いながらも) …いっぱいです。

教授は次に小石を取り出して瓶の隙間に入れました。

教授：この瓶はもういっぱいですか？ 学生：はい、いっぱいです。

教授は次に砂を取り出してまた瓶の隙間に入れました。

教授：この瓶はもういっぱいですか？ 学生：はい、いっぱいです。

最後に教授は2杯のコーヒーを流し込んでいきました。学生はついに大笑い。

さて…。学生たちの笑いがとまり、教授が話します。

この瓶はあなたたちの人生です。最初に入れたゴルフボールは人生の中で最も大切なもの。家族、親友、情熱をもって打ち込めるもの、健康など。次に入れた小石はそのほかの少しだけ大切なもの。例えば家や車や仕事など。その次の砂はさらにどうでもよいもの。もし先に砂を入れてしまったら大切なボールを入れるスペースはなくなってしまいます。あなたの人生で何が大切かを意識してそこに注力しましょう。子どもとしっかりあそび、健康な生活を送って、好きな人と食事する。後回しにするとそれらを失います。人生におけるゴルフボールを大切にしてください。

学生のひとりが、最後の2杯のコーヒーの意味は？と聞くと、教授は、どんなに忙しい人生を歩んでいたとしても、友達とコーヒーを飲むくらいの時間は作れるということ、と。

秋の夜長～〇〇の秋だわと思ったのもつかの間、過ごしやすい気候を通り過ぎ、急に寒くなってしまいました。自分のゴルフボールを思い描き、忙しい中でも誰かとお茶を飲む時間を持ち、皆さんそれぞれの「〇〇の秋」お過ごしください。

パパの

10.23 第1回 子育て磨き塾 開催しました！！

