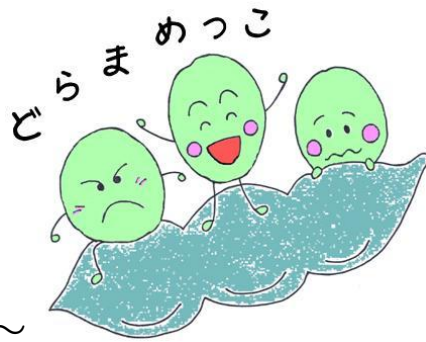


子育て相談員だより
2021. 3月
No.24



〒270-1516
千葉県印旛郡栄町安食938-1
ふれあいプラザさかえ 1階
子育て包括支援センター 子育て相談員
URL <http://www.town.sakae.chiba.jp/>
Eメール kosodate@town.sakae.chiba.jp

～横ではなく縦で～

子どもの成長はそれぞれ…と書いていても、ついつい周りを見て焦ったり、育児書通りにいかないことで不安になることもありますよね。

耳にしている人もいるかもしれませんが、新人社員や子育てによいとされるほめ方が「横ではなく縦で褒めよう」ということ。かつて自分が若かったころを忘れて、新人社員に「このくらいできて当たり前」と言ったり、子どもに「〇〇ちゃんは、もっとできるよ」と言ったり。これはみんな横の見方。本人とほかのだれかを比較しているのです。縦でほめるというのは、本人の過去と現在を比較することです。注意したことが改善された、昨日までできなかったことが今日できた、例えばサッカーのリフティングが今まで5回だったのが10回できるようになった（たとえチームの平均が30回だったとしても）。今までよりできるようになった部分をほめることで、やる気が増すのです。とはいえ、ほめるってなかなか難しい。

そこで「人間ほめる達人協会」（こんな協会があるのね！？）松本理事が推奨しているのが「3つのS」→『すごい・さすが・素晴らしい』それを声にしてみる。言われた人は元気になるし、言っている自身も気持ちが変わる。人は成長したいもの。人は誰かに貢献したいもの。そして人は、誰かに喜んでもらいたいもの。「ほめること」は、応援することであり、喜んであげること

身近なもので…★あそびのヒント★

【新聞紙で】

最近は新聞を購読している家庭が少なくなったようなので、新聞でなくてもいらなくなった紙などでOKですが、柔らかくちぎりやすい質のものがいいです

- ・自由にやぶく（どちらの方向がやぶれやすいかな？）大人もストレス発散！？
- ・やぶいて細長くなった紙の端を結んでポンポンやクラゲなどに見立てる
- ・丸めてボールにし、投げたりころがしたり、ボーリングにする
（ピンはペットボトルやトイレトペーパーの芯などを活用）



口に入れないように注意！

【ペットボトルキャップで】

1コでもいいけれど、2コつけると持ちやすくなります

- ・キャップをつまんで（にぎって）紙皿などに移す・袋に入れる。
- ・色分けあそび
- ・キャップの上に絵を描いたり、動物や車など好きなシールを貼り、同じ種類（パンダとパンダ・ショベルカーとショベルカー・動物の仲間・車の仲間・食べ物など）を集める。
（年齢に合わせて難易度を変えて）

2コつけるときはこの向きで合わせ
ビニールテープなどで固定

