

栄町子育て情報

子育て情報・交流館 アップ^(ル)R
9時～12時 13時～15時30分

スマイル



〒270-1516
千葉県印旛郡栄町安食 938-1
ふれあいプラザさかえ キッズランド内
TEL 0476-85-1152
FAX 0476-33-3204
<http://www.sakaeappr.jp/>
Eメール：appr@town.sakae.chiba.jp

2021年2月 VOL.196

寒い日が続いていますが、お元気に過ごされていらっしゃいますか。

気温は上がりませんが風もまだ冷たいけれど、日の光だけは強く明るくなっていく様子から「光の春」と2月は表現されるそうです。冷たい外気と強い日差しを体感できる貴重な時期ですね。

梅の香や菜の花の鮮やかな黄色を見つけにお散歩を楽しみましょう。春を待ちわびる気持ちを、桜のつぼみを探しながら子どもたちと話したいですね。

でもお散歩の時は、くれぐれも風邪を引かぬよう暖かい服装で。



乾燥する季節に注意 冬の肌トラブル

空気が乾燥したり、厚着のために汗ばんだり、肌ストレスが大きくなる冬。肌トラブルを予防しましょう。

*しもやけ～しもやけができた場合は、はれた部分を軽くマッサージして血流を促します。

皮膚がぬれているとしもやけになりやすいので、水分はすぐにふき取りましょう。

*肌のカサカサ・かゆみ～子どもの皮膚は大人の皮膚に比べて薄く、バリア機能も弱いので、

空気が乾燥してカサカサしたり、かゆくなるが増えます。保湿ケアに気をつけましょう

*アトピー性皮膚炎～冬は、アトピー性皮膚炎が悪化しやすい季節。皮膚の乾燥、肌荒れ、かゆみが増す前に、適切なケアをしましょう。

※感染拡大防止のため、事前予約に変更がありますので、裏面及びホームページをご覧ください



☆かんたん製作☆
2/25(木)～ 手形・足形スタンプ
*先着 20個
なくなり次第終了



2月の予定



		アップRの予定	町内の子育て関連予定
1	月	▲休館日	
2	火		
3	水		
4	木	△午後休館	♪ホップステップさくらんぼ
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	▲休館日	
9	火		
10	水		♪プチさくらんぼ（パパママクラス）
11	木		
12	金	▲休館日	
13	土		
14	日		
15	月	▲休館日	
16	火		
17	水		
18	木		☺3歳児健康診査 ♪ニコニコタイム
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	▲休館日	
23	火		
24	水	▲休館日	
25	木		☺2歳児歯科健康診査
26	金		
27	土		
28	日		

*のびのび広場は、今月は休止します。



～事前予約について～

1 枠 5 組までに変更になりました
必ず電話予約をお願いします
ご家族の体調確認を行います

◎利用対象

- ・栄町在住のお子様とその保護者
(同伴者も栄町在住の方に限ります)
- ・一組最大 4 人まで

○電話予約制となります

○時間帯

- ①9時～10時 15分
- ②10時 30分～12時
- ③13時～14時 15分
- ④14時 30分～15時 30分

電話受付時間：火曜日～日曜日
9時～15時 30分

すこやかタイム (予約制)

身体測定・乳幼児の健康相談を行います

す

今月は中止します



☺アップRおしゃべりルーム

(予約制)

*子育て包括支援センターにて
2日(火) 13時 30分～
子育ての悩み・愚痴・どんな些細な
ことでもいいので、スタッフとおし
ゃべりませんか？

～詳しくは各関係機関に直接お問い合わせください～

🍎子育て情報・交流館 アップR 85-1152 ☺子育て包括支援センター 37-7185
酒)酒直幼稚園(ミッキールーム) 95-4333 な)ながと幼稚園(わんぱくクラブ) 95-0751
♪子育て支援センターさくらんぼ(安食保育園内) 80-1885 ☆健康介護課(栄町役場) 33-7708