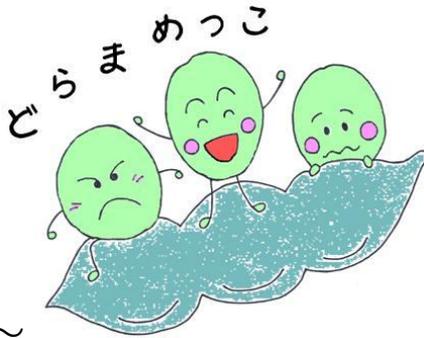


子育て相談員だより  
2020.12月  
No.21



〒270-1516  
千葉県印旛郡栄町安食938-1  
ふれあいプラザさかえ 1階  
子育て包括支援センター 子育て相談員  
URL <http://www.town.sakae.chiba.jp/>  
Eメール [kosodate@town.sakae.chiba.jp](mailto:kosodate@town.sakae.chiba.jp)

～今年のおわりに～

コロナウイルスに翻弄された2020年。生きていく中では、「こんなはずではなかった」ということや、予期していなかったことが起こります。そして今も収束していない状況に、不安やストレスを感じている人がいるでしょう。外食や旅行、年末年始の帰省なども、今年は例年とは違う形になるかもしれません。でも、人が経験する境遇には意味があり、その中でどう過ごすかということが大切です。踏ん張りどころ…だけど、悲しかったり辛かったりするときは、その思いを吐き出してください。それぞれができることをして、みんなで支え合って、穏やかな明日に向かいましょう。

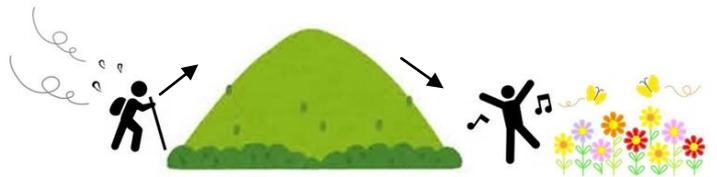
来年、すてきなことがたくさんありますように。

関東の人が北に行くと決めたら東北新幹線に乗る  
南に行くと決めたら東海道新幹線に乗る  
たどり着く場所が全然違う  
『決断』が『行く場所』を決める  
朝一番に『いい日に向かう』と決める



いい日になーれ

高い壁を乗り越えた時、  
その壁はあなたを守る砦となる



### 【簡単☆小さなかわいいリース作り】

○用意するもの

- ・カードリング
- ・クリスマスカラーのモール
- ・リボンなどの飾り
- ・クリップ（なくてもOK）



- ①（初めにクリップを通しておくが、つけなくてもOK）カードリングにベースとなる色（緑や青など）のモールを全体に巻き付けていく

直径4cmのカードリングなら  
5～7mmくらいの間隔



- ② 別の色のモール（赤や金銀など）を一定間隔あけて上から巻き付ける



- ③ リボンなど、好きなもので飾る。クリップをつけない場合のフック部分はモールなどで代用できます。

※モールの先端部分に気をつけてください