



〒270-1516
千葉県印旛郡栄町安食938-1
ふれあいプラザさかえ 1階
子育て包括支援センター 子育て相談員
URL <http://www.town.sakae.chiba.jp/>
Eメール kosodate@town.sakae.chiba.jp

～つながりの中で生きている～

3月末に水が引かれる田んぼ、それから約半年経つと、黄金色になった稲の刈り取りやおだかけ*の景色が見られ、栄町に住んでいると季節と自然を深く感じます。

新米の季節ですね。新米でおにぎりを作るご家庭もあるでしょう。

“おにぎりをつくる”という行為。日頃あまり意識しないけれど、逆回転で考えてみると…

『おにぎりをにぎる←米をとぎ炊く←米を買う←商品管理や運搬する人←生産者』



このように、おにぎりができるまでには多くの人とのつながりがあります。

同じ時代に生きる家族や友人など「顔の見える間柄」だけでなく、「同じ社会」に生きる人たち。暮らしに不可欠なライフラインも、警察・消防・交通機関などの公共財も、生活を支える社会制度やサービスも、日夜それを献身的に支えてくれている人たちのおかげで機能していることはもちろんです。また、祖先や先人たちとの時代を超えたつながり、さらには自然環境など。

私たちの日常は、多くの「つながり」で成り立っているのです。

(引用：ニューモラル)

*「おだかけ」とは…稲を天日乾燥させることを言います。

全国的には、「はざがけ」と言います。東北地方では棒を一本たてて天日干しする「棒がけ」をします

コロナウイルスの影響で生活が一変し、失ったものがある反面、新たに見えたものや気づいたこともあると思います。つながりに感謝しながら、ギブアンドテイクの精神で、日々できることをできる力でやっていきましょう。

みなさんに聞いてみました

～ご協力ありがとうございました～

おにぎりの具マイベスト

ちょっとめずらしいおにぎりメニュー

<おとな>

- | | | |
|----|-------|------|
| 1位 | しゃけ | |
| 2位 | うめぼし | |
| 3位 | こんぶ | } 同率 |
| 3位 | からあげ | |
| 4位 | 焼きたらこ | |
| 4位 | ツナマヨ | } 同率 |

少数意見：ネギトロ・みそ
まぜごはん

- 塩こんぶとえだまめ（えだまめは冷凍でもOK）
- 塩とごま油とおかかと天かす
（「悪魔のおにぎり」と呼ぶそうです…やみつきという意味で）
- スライスチーズとおかか
（スライスチーズを折っておかかと一緒に真ん中に入れる
温かいご飯でほんのリチーズが溶けて絶品）
- 塩コショウで味付けしたごはん真ん中に焼いたウインナーと
マヨネーズ少々（塩コショウがポイント！）
- めんつゆで味付けしたごはん桜エビと天かすとねぎを混ぜる

<こども>

- | | | |
|----|-----|--|
| 1位 | しゃけ | |
| 2位 | こんぶ | |
| 3位 | いくら | |

おいしいごはんて月見も Good♪

今年の中秋の名月は10月1日（木）

