

～ちば県民だより 4月号より～

新型コロナウイルス感染症にかかったかも…と思ったら

○電話相談窓口（コールセンター）

新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染の予防に関すること、心配な症状が出たときの対応などの相談、感染が疑われる場合の帰国者・接触者相談センターへの案内

TEL 0570-200-613 24時間対応

（土・日曜日、祝日含む）

※電話番号が3/19（木）～変更しています

帰国者・接触者相談センター

医療機関を受診すべきかどうかの相談窓口

印旛健康福祉センター 043-483-1466

（土・日曜日、祝日（9時～17時）、夜間（17時～翌日9時）は電話相談窓口におかけください）

※発熱や強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）があり、新型コロナウイルス感染症が疑われる方はご相談のうえ指示に従ってください。

※相談の目安は、千葉県ホームページで最新情報をご確認ください。

▶電話を掛ける前に…
よくある質問についてはQ&Aを
ご覧ください。



千葉県Q&A 厚生労働省Q&A

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所

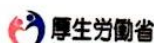
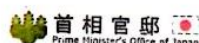


③間近で会話や
発声をする
密接場面



3つの条件がそろう場所が
クラスター（集団）発生の
リスクが高い！

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。



厚生省 コロナ

検索



感染症を 防ぐために

正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を
確実に覆う



② ゴムひもを
耳にかける



③ 隙間がないよう
鼻まで覆う

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう。
・時計や指輪は外しておきましょう。



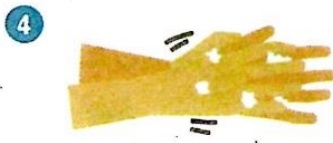
① 流水でよく手をぬらした後、石けんを
付け、手のひらをよくこすります。



② 手の甲を伸ばすようにこすります。



③ 指先・爪の間を念入りにこすります。



④ 指の間を洗います。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。



⑥ 手首も忘れずに洗います。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところで実践しましょう。



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でかさえる

厚労省 コロナ 検索

※首相官邸ホームページを参照して作成

♪ Happy Birthday To You~ の
曲を2回 うたうくらいの長さで
手洗いするといいそうです ♪