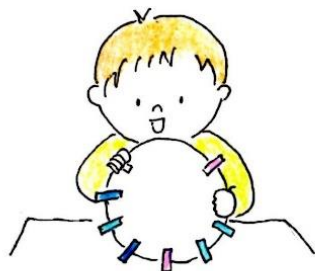
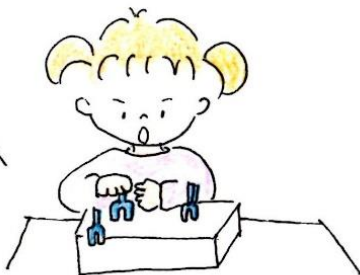


2さい代

洗濯ばさみあそび

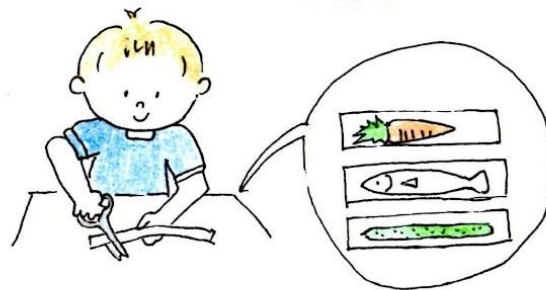


動物の顔をかいた厚紙や
空き箱の周囲に洗濯ばさみを
とめたりはおしはかりしてあそびます



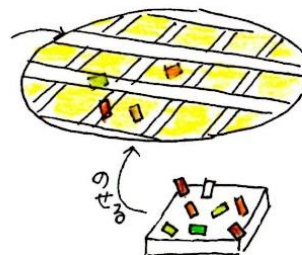
お子さんの様子に合わせてサポートする
「できた!」という達成感

はさみで クッキングあそび



画用紙にかかれた1回切りで切り落とせる細さの
ニンジンやサマ、きゅうりの絵を切り料理ごっこあそび

両面テープ
のり



チーズやササミ、ピーマンに
見立てた色画用紙の
短冊を切り落として
画用紙などで作った
円形のピザ台にのせる
(紙テープでも可)

ひも通し



左右の手、手と目の
協力を体験

ひもの先(エカ)めに
ひものおわりに
結び目を
つくる



厚紙に穴をあけてひもや毛糸を通す
もち焼きに使うような金網の網み目に
通してもおもしろい

短く切った紙芯やホースなどに
ひもを通す

わらべうた

とうきょうと (人差し指で手のひらをたたく)
にほんばし (人差し指と中指で手のひらをたたく)
がりがりやまの (手のひらをやさしくひかく)
はーんやさんと (手のひらをパーンとたたく)
つーねこさんが (手のひらをやさしくつねる)
かいたんのぼって (腕をのぼっていく)
こーちょこちょ (くすぐる)

2さい代

リズムランニング



「ちょうちょ」や「とんぼのめがね」の歌に合わせて走ります
ちょうちょやとんぼになって身体表現を楽しみます
他の虫や動物になってつもりあそびを楽しもう

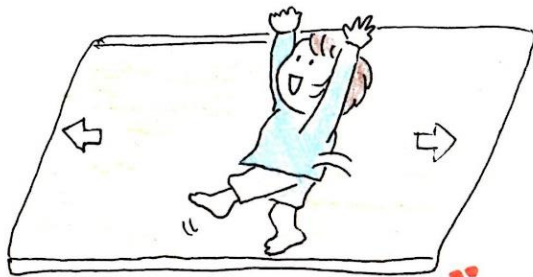
速さを調節したりピタッと止まってみたりしよう

「走る」と「階段の上り下り」の関連

走運動が質的に高まってくると階段の上り下りは深い関係があります

最初は1歩ずつ足をそろえながら上る「追い足」で上ります 次に左右交互に体重を移動させながら上れるようになりますが
下りる時は「追い足」です

片足交互への体重移動がスムーズな走運動ができるようになりますと下りる時も片足交互になります



いもむしごろごろ

腰をひねる動きを伴います
お子さんの様子に合わせて
サポートしましょう
空間認識力が養われます

ボールでバウンド



イメージしながら自分の身体をコントロール
バランス感覚が養われます