

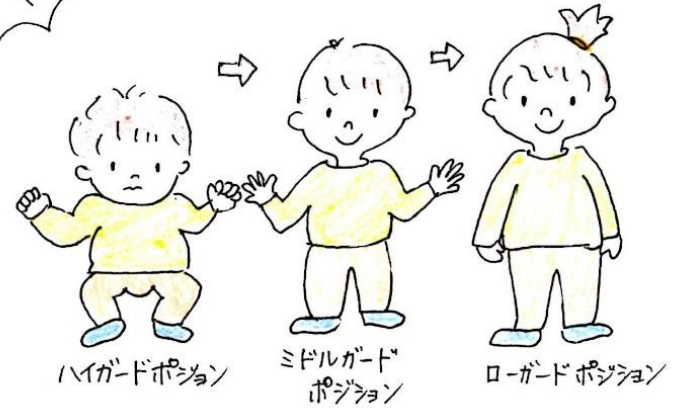
1歳前半頃 おでかけあそび

歩く



いってらっしゃい!

リュック (なければ大きめの中着などを活用)
好きなおもちゃを入れて おでかけごっこ



上記のような段階をたどる『歩く』動き
歩く動きが高まることにより 2歳前後には
身体が宙に浮く『走る』動きを獲得していきます
その後『跳ぶ』動きに結びついていきます

歩くことで得たさまざまなかわり合いを通して
『話し言葉』を獲得しはじめ、そのことに応じて『わかる』という
認識能力も高まります

「ふかふかだね」
感触を言葉にして
発語への興味を
高めよう

ふかふかあるき



動かないように
テープなどで床に固定する



わらべうた

おすわりやーす いすどろせ
あんまりすわると こけまっせ どすーん
(ひざの上にお子さんをすわらせて上下にゆれる
「どすーん」で大人のひろげた足の間に
お子さんをやさしくおとす)

1さい後半頃

水が入ったペットボトル2本に
張られたゴムひもを
支えてもらって歩く

お子さんの様子に合わせて
サポートする



床から5~10cm くらいの高さ

抵抗に挑戦するおもしろさや達成感
目と足の協応、バランス感覚やボディイメージ

ひっぱって よいしょ

ペットボトルやお気に入りの
おもちゃを選ぼう
重さは調節する



さまざまな重さの物を用意して
ひっぱる時の手ごたえのちがいを
感じてみよう
力加減を意識できるように声をかけよう

ひざ曲げジャンプ

～とんでるつもり～

音楽に合わせて大人のマネをしはじ
「ジャンプ」の言葉に合わせて
ひざの曲げ伸ばしをくりかえす



— わらべうた —

こーりゃ どーこの じーぞーさん
うーみの はーたの じーぞーさん
うーみに つーけて ドボーン

(お子さんをひざの上ののせて左右にゆらす
「ドボーン」で大人のひろげた足の間に
お子さんをやさしくおとす)