

0さい前半頃

ゆらゆらボール

ビーチボールなどにひもを付けてつり下げ
子どもが両手・両足でつかめるように少し空気を抜いておく
ビーチボールをつかんだら、左右にゆらす



「ゆらゆら」「ゴロン」と動きに合わせて声をかけて、動きと言葉を一致させる
子どもの声にこたえたり、楽しい表情をみせて、ゆったりかやわりましょう

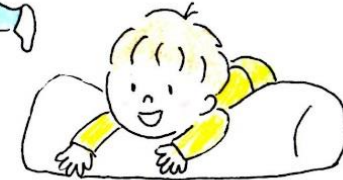
0さい後半頃

ずりばい Step Up



手のひらを広げて足の指にかき入れ
ひざを曲げて伸ばすと、前進する体験

少し高めのクッションをのりこえて
おもちゃをとりにこよう



ほしいおもちゃを
自分でとった達成感

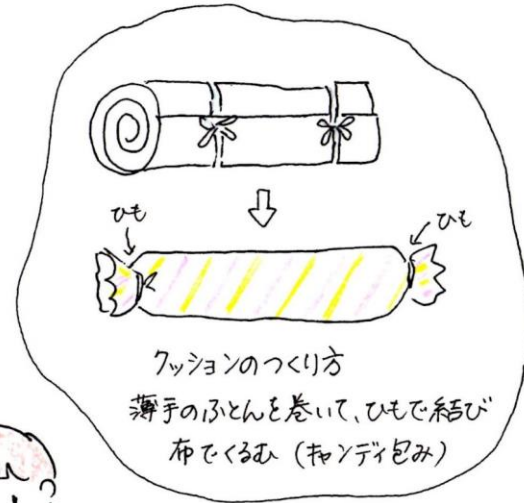


*足の親指を立てて
床をける



ぶいん・クッション・マットなどを利用して
山をつくる

0さい後半頃



クッションのつくり方
薄手のふとんと巻いて、ひもで結び
布でくるむ (キャンディ包み)

そばについて安定した姿勢が
とれるように支える



ふわふわクッション

ぽとんおとし



ペットボトルのキャップを
4つくっつける

ホース(長さ6cm程度)
お手玉 なども利用

ビニールテープ

* 誤飲防止のため
4つ以上



ミルクの空き缶
空き箱などで
いろいろあそびましょう

わらべうた

- めーんめーん (人差し指で目尻に2回ぶれる)
- すーすー (鼻すじを2回なぞる)
- きーくらげ (まゆ毛を2回なぞる)
- ちゅっ (くちびるをチョン!)