



〒270-1516

千葉県印旛郡栄町安食938-1

ふれあいプラザさかえ 1階

子育て包括支援センター 子育て相談員

URL <http://www.town.sakae.chiba.jp/>

Eメール [kosodate@town.sakae.chiba.jp](mailto:kosodate@town.sakae.chiba.jp)

この詩はもともとニュージーランドの子育て支援施設にはりだされたもので、作者不明のまま世界にひろまりました。詩人の伊藤比呂美さんが訳しました。

今日、私はお皿を洗わなかった。

ベッドはぐちゃぐちゃ、

浸けといたおむつはだんだんくさくなってきた。

昨日こぼした食べかすが床の上から私をみている。

窓ガラスは汚れすぎてアートみたい。

雨が降るまでこのままだと思う。

人に見られたらなんと言われるか。

「ひどいねえ」とか、「だらしない」とか

「今日一日何をしていたの?」とか。

私はこの子が眠るまで、おっぱいをやっていた。

私はこの子が泣きやむまで、ずっと抱っこしていた。

私はこの子とかくれんぼをした。

私はこの子のためにおもちゃを鳴らした、それはきゅうっと鳴った。

私はブランコをゆすり、歌をうたった。

私はこの子に、していいことと悪いことを教えた。

ほんとにいったい一日何をしていたのかな。

たいしたことはしなかったね、たぶん、それはほんと。

でもこう考えればいいんじゃない?

今日一日私は澄んだ目をした、髪の毛のふわふわなこの子のために、  
すごく大切なことをしていたんだって。

そしてもしそっちの方がほんとなら、

私はちゃんとしたわけだ。



**子育ての成果に報酬はないけれど  
子どもの笑顔…それが答えかな**