

栄町子育て情報

子育て情報・交流館 アップ^(ル)R
9時～12時 13時～15時30分

スマイル



2019年7月 VOL.177

〒270-1516

千葉県印旛郡栄町安食 938-1

ふれあいプラザさかえ キッズランド内

TEL 0476-85-1152

FAX 0476-33-3204

<http://www.sakaeappr.jp/>

Eメール: appr@town.sakae.chiba.jp

お日様がまぶしい季節になってきました。たちあおいの花もきれいに咲き、本格的な夏もうすぐですね。年々暑さが厳しくなっていますが、衣服の調節や水分補給など工夫し、日射病や熱中症に気をつけて元気に過ごしましょう。

今月26日(金)、27日(土)はのびのび広場でプール遊びを予定しています。ペットボトルの空き容器などを使ったおもちゃなどをご用意しています。

お子さんの水遊びに是非いかがでしょうか。

たくさんの方のご参加お待ちしております。

詳細はスマイル裏面をご覧ください。



～土用～

さて、今月27日は土用の丑の日です。『土用』は夏だけではなく年に4回あり、季節の変わり目にあたります。立秋(8月8日ごろ)までの18日間を『夏の土用』といいます。

「土用の丑の日にうなぎを食べると夏負けしない」といわれていますが、このうなぎ、関東と関西でウナギの調理の仕方が異なることをご存知ですか？関東の背開き、関西の腹開きは、「切腹」か「腹を割って話す」に由来するものであるということが伝えられているようですね。

・切腹を嫌った武士文化の関東では、腹を切らない

・腹を割って話す商人文化の関西では、腹を割る

明確な由来、根拠がある話ではありませんが、

うなぎ以外にもうどんや梅干しなど、「う」のつくものを食べるとよい、とされているところもあります。しっかり食べて、夏に負けないようにしたいですね。



～たちあおい(立葵)～

タチアオイ(立葵)は夏にハイビスカスに似た華やかな花を穂状に咲かせる夏の花。たちあおいの花がてっぺんまで咲くと、梅雨が明けるといわれています。



7月の予定



		アップRの予定	町内の子育て関連予定
1	月	▲休館日	
2	火	すこやかタイム☺	
3	水		🎵ホップステップさくらんぼ な)あんぱくクラブ 酒)ミッキールーム
4	木	△午後休館	
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	▲休館日	
9	火		
10	水		な) あんぱくクラブ
11	木		🎵プチさくらんぼ
12	金		☆5・6か月児モグモグ教室
13	土		
14	日		
15	月	▲休館日	
16	火	▲休館日	
17	水		な)あんぱくクラブ
18	木		👶1歳6か月児健康診査 🎵ニコニコタイム
19	金		☆10・11か月児はみがき教室
20	土		
21	日		
22	月	▲休館日	
23	火	おでかけ文庫(消防署)	
24	水		
25	木		👶2歳半児歯科健康診査
26	金	のびのび広場☺	
27	土	のびのび広場☺	
28	日		
29	月	▲休館日	
30	火		
31	水		

すこやかタイム

2日(火) 悠遊亭にて
 身体測定 10時～11時30分
 健康相談 10時30分～11時30分
 (健康相談受付は11時まで)
 絵本読み聞かせ 10時～11時30分
 *悠遊亭解放 10時～15時



のびのび広場 プール遊び

26日(金)・27日(土)
 10時～15時 悠遊亭にて
 *持ち物：水着など濡れても良い服、タオル、帽子、水筒、着替え等(おもちゃは持ち込まないください)
 *プール遊びは14時まで
 *雨天の場合は中止です。通常のはのびのび広場です。

☺アップRおしゃべりルーム

2日(火)
 13時30分～
 アップR室内でお話ができます。
 子育ての悩み・愚痴・どんな些細なことでもいいので、スタッフとおしゃべりしませんか？(事前要予約)

おでかけ文庫

23日(火)
 10時30分～11時30分
 場所：消防署
 *パネルシアター・大型絵本・紙芝居など。絵本の貸出もします。(図書利用カードのある人は持ってきてね。)

～詳しくは各関係機関に直接お問い合わせください～

🍎子育て情報・交流館 アップR 85-1152

🎵子育て支援センターさくらんぼ 80-1885

酒)酒直幼稚園(ミッキールーム) 95-4333

な)ながと幼稚園(わんぱくクラブ) 95-0751

👶子育て包括支援センター 37-7185

☆健康介護課(栄町役場) 33-7708