

栄町子育て情報

スマイル



2017年7月 VOL.153

子育て情報・交流館 アップ^(ル)R

9時～12時 13時～15時30分

〒270-1516

千葉県印旛郡栄町安食 938-1

ふれあいセンター1F

TEL・FAX 0476-85-1152

<http://www.sakaeappr.jp/>

Eメール: kosodate@bz01.plala.or.jp

梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。今月28日(金)・29日(土)には、アップR恒例のプール遊びを悠遊亭芝生広場で予定しています。時間、持ち物等の詳細はスマイル裏面をご覧ください。たくさんの方のご参加お待ちしております。

さて、七月七日は、七夕です。七夕は、天の川の橋を渡って、織り姫と彦星が一年に一度だけ会うことを許される日です。星座で言うと、織り姫はこと座のベガ、そして彦星はわし座のアルタイルです。この二つの星は、旧暦の七月七日に天の川をはさんで最も光り輝いて見えることから、七夕の物語が生まれたと言われています。

短冊に願い事を書くのは、はた織りの上手な織り姫にあやかり、女性がはた織りや裁縫の上達を願ったことが由来とされています。

また、七夕にそうめんを食べる習慣が古くからあります。そうめんから天の川や糸を連想し、織り姫のようにはた織りなどの手作業が上手になるようにと願いをこめていました。年に一度の七夕の日、晴れて織り姫と彦星が無事会えますように…

みんなの願い事が天の川に届きますように(*^^*)

たなばたカップそうめん

- ①透明カップの側面に、ゆでて小口切りにしたオクラをくっつける。
- ②薄焼き卵を焼き、ハムと星形に型抜きする。余った薄焼き卵、ハム、キュウリは千切りにする。ミニトマトは、半分に切る。
- ③そうめんをゆで、冷水にとり、水気を切って、千切りにした具材と交互にカップに重ねて入れる。
- ④星形の薄焼き卵とハム、ミニトマトを飾る。食べる前に、めんつゆをかけて、いただきます！



気をつけよう 熱中症

- 水分をこまめにとる。
(水や麦茶など、汗をかいていない時でもこまめに水分補給を)
- 服装選びの工夫
(通気性の良い服、つばが広く首の後ろをおおう帽子など)
- 環境に気をつける。
(エアコンの温度は下げすぎず、扇風機と併用すると良い)
- なるべく涼しい時間に外出しましょう。
(おすすめ時間帯は、午前中11時頃までと15時以降)





7月の予定



		アップRの予定	町内の子育て関連予定
1	土		
2	日		
3	月	▲休館日	酒)ミッキールーム
4	火	すこやかタイム☺	☆はみがきレッスン
5	水		♪ホップステップさくらんぼ な)わんぱくクラブ
6	木	△午後休館	
7	金		
8	土		
9	日		
10	月	▲休館日	
11	火		
12	水		♪プチさくらんぼ な)わんぱくクラブ ☺はっぴールーム
13	木		
14	金		☆5・6か月児モグモグ教室
15	土		
16	日		
17	月	▲休館日	
18	火	▲休館日	
19	水		♪公園で遊ぼう (さくらんぼで水遊び)
20	木		♪にこにこタイム ☺1歳半児健康診査
21	金		☆10・11か月児ハミガキ教室
22	土		☆ママとこどものクッキング教室
23	日		
24	月	▲休館日	
25	火	おでかけ文庫(消防署)	
26	水		
27	木		☺2歳半児歯科健康診査
28	金	のびのび広場☺	
29	土	のびのび広場☺	
30	日		
31	月	▲休館日	

すこやかタイム

4日(火) 悠遊亭にて
 身体測定 10時～11時30分
 健康相談 10時30分～11時30分
 (健康相談受付は11時まで)
 絵本読み聞かせ 10時～11時30分
 *悠遊亭解放 10時～15時



のびのび広場 プール遊び

28日(金)・29日(土)
 10時～15時 悠遊亭にて
 *持ち物：水着など濡れても良い服、タオル、帽子、水筒、着替え等(おもちゃは持ち込まないでください)
 *プール遊びは14時まで
 *雨天の場合は中止です。通常のはのびのび広場です。

☺アップRおしゃべりルーム

4日(火)
 13時30分～
 アップR室内でお話ができます。
 子育ての悩み・愚痴・どんな些細なことでもいいので、スタッフとおしゃべりしませんか？(事前要予約)

おでかけ文庫

25日(金)
 10時30分～11時30分
 場所：消防署
 *パネルシアター・大型絵本・紙芝居など絵本の貸出もします。(図書利用カードのある人は持ってきてね。)

～詳しくは各関係機関に直接お問い合わせください～

🍏子育て情報・交流館 アップR 85-1152
 酒)酒直幼稚園(ミッキールーム) 95-4333
 ☺福祉・子ども課(栄町役場) 33-7707

🍏子育て支援センターさくらんぼ 80-1885
 な)ながと幼稚園(わんぱくクラブ) 95-0751
 ☆健康介護課(栄町役場) 33-7708