

# 栄町子育て情報

## スマイル



2016年5月 VOL.139

(ル)  
子育て情報・交流館 アップR  
9時～12時 13時～15時30分  
〒270-1516

千葉県印旛郡栄町安食 938-1

ふれあいセンター1F

TEL・FAX 0476-85-1152

<http://www.sakaeappr.jp/>

Eメール: [kosodate@bz01.plala.or.jp](mailto:kosodate@bz01.plala.or.jp)

春は、草木がいっせいに芽吹き、色とりどりの花が咲くエネルギッシュな季節です。更に5月は新緑の美しさも加わり、私達の気持ちも、はつらつと活動的になりますね。春の花には優しい香りと凛とした清（すがすが）しさ、鮮やかさに目を奪われてしまいます。

今月は、我が家の庭に色とりどりの牡丹（ぼたん）が美しさを競うかのように咲きます。直径15cmもあるその花は、短い期間ですが、私を楽しませてくれます。

そしてこの季節、明るい光や風に誘われるように、思わず屋外へ飛び出たくなりますね。

5月はお休みも多く、お出かけする機会も増えそうです。休日が続くと、生活リズムが崩れやすくなってしまうこともあるかと思います。でも、「子どもの寝不足」には注意が必要です。「寝る子は育つ」と言われるように、子どもにとって、もちろん大人にとっても睡眠は大切です！特に、子どもにとって睡眠は、健康を維持するだけではありません。良質な睡眠をとることが体や脳の成長のためにも重要なのです。ですから、安定した眠りを保障してあげましょう。（\*^\_^\*）

そこで、連休中は子ども中心の無理のない計画で、ゆったり過ごせるのが一番かと思います。また、お勧めスポットがありましたら、皆さんで情報交換をしましょう。そして、安全で楽しい大型連休をお過ごしください！！楽しいエピソード、お待ちしておりますね♡♡♡♡♡

### 5月25日(水)おでかけ文庫

さくらんぼ「公園であそぼう」と  
共同開催です。

場所 ドラムの里

時間 10時30分～11時30分

お話を聞いたり、さくらんぼの先生と一緒に遊びましょう！



### 5月10日(火)すこやかタイム

保健師さんによる、ミニ講話があります。

時間 10時10分～

内容：がん検診について 10時10分～

### 5月27日(金)のびのび広場

♪♪11時～ミニリトミック♪♪

音楽に合わせ、鈴輪、楽器をならしたり体を動かして遊びます。また、パネルシアターや親子の関わり遊びを通し、楽しい時間を過ごしましょう・・・。



子育て情報・交流館アップR(85-1152)

<すこやかタイム>

10日(火) 悠遊亭にて

身体測定 10時～11時30分

健康相談 10時30分～11時30分  
(健康相談受付は11時まで)

※ミニ講話 10時10分～  
(内容：がん検診について)

悠遊亭は15時まで開放しています。

絵本の読み聞かせ 10時～11時30分  
ボランティアさんが絵本を読んでもくれたり、  
お話の相手をしてくれます。

<のびのび広場>

27日(金) 悠遊亭にて 10時～15時

※11時～ミニリトミック  
広いお部屋で遊びましょう。  
エアポリンもあります。

<おでかけ文庫>

25日(水) ドラムの里にて

10時30分～11時30分

<アップRおしゃべりルーム>

10日(火)・27日(金)13時30分からアップ  
R室内でおしゃべりができます。子育ての悩み・愚痴・どんな些細なことでもいいので、  
スタッフと話しませんか。  
(事前予約が必要です。お気軽にお申し込み  
ください。)

5月のアップR休館日

2日(月)・4日(水)～6日(金)・9日(月)

12日(木)午後休室※**第2木曜日**です

16日(月)・23日(月)・30日(月)

5月 町内の子育て関連予定

子育て支援センターさくらんぼ (80-1885)

11日(水) ホップステップさくらんぼ

11日(水) プチさくらんぼ

19日(木) にこにこタイム

25日(水) 公園であそぼう ドラムの里

☆にこにこタイムは未就園児対象、テーマを  
決めて遊びます。

～プレールーム貸し切りできます～

要予約 18日(水)9:30～13:00

酒直幼稚園 (ミッキールーム) (95-4333)

19日(木) 10時10分～11時00分

幼稚園ホール (2階)

親子体操で遊ぼう!

ながと幼稚園 (95-0751)

園庭開放 毎週金曜日 10時～12時頃まで

栄町役場

健康介護課 (33-7708)

13日(金) 5,6か月児モグモグ教室

20日(金)10,11か月のハミガキ教室

福祉・子ども課 (33-7707)

12日(木) 1歳6か月児健康診査

26日(木) 2歳半児歯科健康診査

★詳しいことは各園などに  
直接お問い合わせください。



一度口から出てしまった言葉は消すことができません。  
共感したり励まされたり、その反面「あっ!」と口を押  
さえても間に合わずに相手を傷つけてしまうことを言っ  
てしまったり…。親子であっても夫婦であっても、言っ  
ていいことと悪いことがあります。

そばにいる人を見習って育つ子どもたち。ITが発達して  
文字によるやりとりが増えました。目の前の人にもメール  
で用件を送るとか!?!そんな世の中だからこそ、語調や  
トーン、表情に気をつけて、すてきな言葉を伝えていき  
たいですね。赤ちゃんでもしっかりと聞いているもので  
す!

右記：益地勝志「育つ育てる一人一人の良さ」より

“ ことばを大切に ”  
言葉を投げれば  
いけない  
言葉は子どもの  
思いのそばに  
そつと置くように  
高い声 低い声  
大きな声 小さな声  
優しい声 きびしい声  
思いやりの声 共感した声  
子ども達は  
声によって育てられている