

# 栄町子育て情報

## スマイル



2016年1月 VOL.135

(ル)  
子育て情報・交流館 アップR  
9時～12時 13時～15時30分  
〒270-1516

千葉県印旛郡栄町安食 938-1

ふれあいセンター 1F

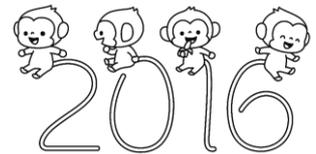
TEL・FAX 0476-85-1152

<http://www.sakaeappr.jp/>

Eメール: [kosodate@bz01.plala.or.jp](mailto:kosodate@bz01.plala.or.jp)

あけまして おめでとうございます

～今年もよろしくお願ひいたします～



昨年は子育て情報・交流館アップRをたくさんの方に利用していただき、嬉しく思っています。みんなでたくさん遊んだり、お話ししたり、笑ったり…楽しく過ごせて本当に良かったです。私たちスタッフ一同、子どもたちの笑顔に、たくさんの元気をもらいました。今年も一緒に、楽しく子育てしていきましょう♪

1月から2月は気温が最も下がる時期で、寒さがピークを迎えます。空気も乾燥して、インフルエンザや感染性胃腸炎など、いろいろな種類の風邪がはやりますので、しっかり体調を整えて、ウイルスや細菌に負けない体を作りましょう。

＊手洗い・うがいをする、しっかり食べて、十分な睡眠をとる＊

また、帰省や遠出の多い時期ですね。たくさんものを見たり、普段会えない人と会ったりして刺激をうけ、一段と成長する機会です。体調を崩さないよう、普段の生活リズムを変えずに(早寝・早起き等)お子さん中心のスケジュールを立てましょう。

新年もみんなの笑顔と元気をアップRに届けに来て下さいね(\*^\_^\*)

### おこやかタイム

とき：1月5日(火)

ところ：悠遊亭

※10時10分～

ミニ講話「断乳・卒乳について」  
があります

### おでかけ文庫 ＊キャンディーボックス

とき：1月27日(水)

10時30分～11時30分

ところ：消防署2F会議室(栄町)

※今月は消防署で行います。  
救急車や消防車が見られるかも！？  
絵本の貸し出しもあります



### のびのび広場

とき：1月20日(水)

10時～15時

ところ：悠遊亭

※14時30分～

ミニリトミックがあります



### アップR 臨時休室のお知らせ

2月7日(日)

※リバーサイドマラソン開催のため  
休室になります

子育て情報・交流館アップR (85-1152)

<すこやかタイム>

5日(火) 悠遊亭にて

身体測定 10時～11時30分

健康相談 10時30分～11時30分  
(健康相談受付は11時まで)  
15時まで開放しています。

絵本の読み聞かせ 10時～11時30分  
ボランティアさんが絵本を読んでもくれたり、  
お話の相手をしてくれます。

10:10～ミニ講話 「断乳・卒乳について」

<のびのび広場>

20日(水) 悠遊亭にて

10時～15時

広いお部屋で遊びましょう。

※ミニリトミック 14時30分～

<おでかけ文庫>

27日(水) 消防署(栄町)

10時30分～11時30分

<アップRおしゃべりルーム>

5日(火)13時30分からアップR室内でお話ができます。子育ての悩み・愚痴・どんな些細なことでもいいので、スタッフとおしゃべりしませんか。

(事前予約が必要です。気軽に申し込んでください。)

1月 町内の子育て関連予定

子育て支援センターさくらんぼ (80-1885)

13日(水) ホップステップさくらんぼ

13日(水) プチさくらんぼ

21日(木) にこにこタイム

27日(水) 園庭開放

☆にこにこタイムは未就園児対象、テーマを決めて遊びます。

酒直幼稚園 (ミッキールーム) (95-4333)

14日(木) 運動遊び

洗濯ばさみで遊ぼう!

ながと幼稚園 (わんぱくクラブ) (95-0751)

22日(金) 観劇観賞会&

給食を食べてみよう

栄町役場 健康保険課 (33-7707)

5日(火) はみがきレッスン

15日(金) 10・11か月児のハミガキ教室

21日(木) 1歳6か月児健康診査

22日(金) 5、6か月児モグモグ教室

28日(木) 2歳半児歯科健康診査

★詳しいことは各園などに直接お問い合わせください。

1月のアップR休館日

1日(金)～4日(月)

7日(木)午後休室・11日(月)・12日(火)

18日(月)・25日(月)



お誕生日

おめでとう!

～アップR利用のお友だち～



お誕生日のお友達を紹介しています。

名前を載せたい方はアップR受付にある用紙に記入して下さい。